



TRUCO DE LA SEMANA

MORENA TODO EL AÑO

¿Todavía tiene tu piel ese bonito color bronceado que trajiste de las vacaciones? Prepara una mezcla de leche fresca y una buena cantidad de zumo de zanahoria y aplícatela con suaves masajes circulares por todo el cuerpo. Hazlo cada mañana después de la ducha y comprobarás cómo, de una manera sencilla y económica, el moreno no se irá en mucho tiempo. Además, proporcionarás a tu piel un aporte extra de hidratación.

Paula Toimil. A Coruña.

ta de esencia de benjuí hasta conseguir una pasta y pónela en la zona irritada. Conviene aplicarse el tratamiento durante dos o tres días. Verás qué resultado.

M^a Luz Garrido. Albacete.

COCINA

Albóndigas esponjosas

Cuando ya tengas preparada la carne picada y esté lista para darle forma, vuelve a amasarla con una manzana pelada y rallada; mejor si es de la variedad *golden* y está en su punto. Notarás una diferencia increíble.

M^a del Carmen Hernández.

(www.miapRACTICA.es).

Galletas crujientes

Después de un tiempo de tener abierto el paquete de galletas, éstas suelen blandecerse. Para que no suceda así, pon en el fondo de la caja un lecho de palomitas de maíz. Estarán en todo momento como el primer día.

Francisca Jiménez-Bolaños.

(www.miapRACTICA.es).

Bizcocho que se resiste

¿Has preparado un bizcocho casero y no encuentras manera de sacarlo del molde sin que se rompa? Déjalo unos minutos sobre un paño húmedo y saldrá como por arte de magia.

Abraham Casado.

(www.miapRACTICA.es).



GANA CON

Envíanos tu truco; si se elige «Truco de la semana», se publicará y recibirás un regalo que puede variar con cada número. Manda tus datos y teléfono a «Trucos. Ideas que funcionan», revista MIA, C/ Albasanz, 15-A. 28037 Madrid.



TAMBIÉN PUEDES PARTICIPAR A TRAVÉS DE NUESTRA WEB WWW.MIAPRACTICA.ES EN LA SECCIÓN COMUNIDAD



NUESTRA GANADORA DE ESTA SEMANA RECIBIRÁ UN MP5 DE ENERGY SYSTEM.

CONÉCTATE

al programa ahorro



Con el ritmo que llevamos resulta vital sacar tiempo de donde sea. Sobre todo en las tareas domésticas: microondas, lavadora y lavavajillas han supuesto una revolución. ¿Sabes cómo puedes sacarles partido con el mínimo consumo? Con el lavavajillas por ejemplo, presente en el 40% de los hogares, y uno de los electrodomésticos que más energía necesita.

Prueba a utilizar los programas económicos que, al ser más cortos, suponen un ahorro de energía mayor en cada lavado. Pero para usar este programa y conseguir una vajilla limpia es aconsejable usar un detergente que se disuelva bien a bajas temperaturas, para evitar que queden residuos después del lavado y que actúe con la máxima eficacia.

Con Fairy, el milagro antigrasa también en tu lavavajillas, la vajilla sale limpia y brillante, a la vez que te permite ahorrar. Porque gracias a sus cápsulas con tecnología de rápida disolución (sin necesidad de quitarle el envoltorio), sus ingredientes activos actúan desde el primer momento, limpiando la vajilla eficazmente incluso en los programas económicos. Así, ahorrarás energía en cada lavado.

CÁPSULAS de ahorro

¿Sabes lo que te supone utilizar el programa económico? Para empezar puedes ahorrar hasta 84 kWh de electricidad al año, es decir, como si lavaras los platos 3 meses gratis. Y también ahorrarías tanta agua como para darte 43 duchas.



AHORRA sin arriesgarte con



FAIRY

Fairy para el lavavajillas es un Valor Seguro con el que puedes ahorrar sin arriesgar la limpieza y el brillo de tu vajilla incluso en programas económicos.